

INTRODUCTION : La méthode du Dr Richard Teh-Fu Tan, L. Ac, O.M.D.

Les particularités de la méthode en ce qui concerne la prise en charge de la douleur est que l'on ne pique jamais dans la zone qui est en souffrance.

On utilise essentiellement des points qui se trouvent sous les coudes et sous les genoux. Il est donc rarement nécessaire de faire se déshabiller le patient.

On utilise souvent en complément des points sur le crâne selon une projection somatique particulière.

Bien appliquée, la méthode permet le plus souvent de réduire d'au moins 50% la douleur lors de la première séance.

La devise du Dr Tan, qu'il aimait calligraphier, était que les effets de l'acupuncture devaient apparaître aussi rapidement que l'ombre lorsque l'on dresse un mât sous le soleil.

La méthode est systématique et toujours développée en 3 temps :

1. **Le premier temps** est celui du **diagnostic** selon les méridiens affectés.
2. **Le deuxième temps** est celui de la construction de la **matrice** (niveau 1) ou de l'**équilibre global des méridiens** (niveau 2) qui va permettre de choisir les méridiens que l'on va utiliser pour traiter le patient. On utilise pour ce faire 5 systèmes d'équilibre qui seront justifiés par l'écriture des Ba Gua selon trois méthodes historiques différentes et le système dit de l'Horloge Chinoise.
3. **Le troisième temps** est celui du choix des **points à piquer**. Plusieurs méthodes seront développées :
 - a. Une méthode analogique (niveau 1),
 - b. La méthode dite de conversion des méridiens,
 - c. Le choix des points selon l'hexagramme le plus favorable de la saison en cours,
 - d. Le choix des points selon les 5 éléments,
 - e. La stratégie magique des 12 points du Dr Tan.

Toutes ces notions se réfèrent à la tradition chinoise la plus authentique et que certains appellent « l'acupuncture selon le Yi Jing ».

Le grand mérite du Dr Tan est d'avoir inventé:

1. Une **méthode systématique** d'approche clinique d'un patient selon les **3 temps** qu'il a précisément définis.
2. La notion d' « **équilibre global des méridiens** » pour prendre en charge des pathologies plus complexes.
3. **La stratégie « magique » des 12 points** pour prendre en charge les cas les plus complexes que nous sommes de plus en plus amenés à devoir prendre en charge. Cette stratégie est dite « magique » en ce sens qu'elle permet le plus souvent une

amélioration spectaculaire de l'état de santé du patient avec la pose de seulement 12 aiguilles : une seule par méridien. Cette stratégie offre de nombreuses déclinaisons qui permettent de s'adapter au mieux aux différents tableaux cliniques complexes que nous rencontrons en pratique quotidienne.



Dr. Tan naît à Taiwan au sein d'une famille d'acupuncteurs de style Tung. C'est donc tout naturellement qu'il en acquiert très jeune les compétences. Il se forme ensuite auprès de nombreux maîtres dont le Dr Chen Chao à qui il rend hommage et à qui il reconnaît la paternité de la Yi Jing Acupuncture. Il approfondit l'étude des textes fondateurs de la pensée chinoise qui concernent l'acupuncture, le Yi Jing, le Feng Shui et le Ba Zi.

Il entreprend des études d'ingénieur en théorie des systèmes et émigre aux USA où il travaille pendant cinq années pour la NASA. De manière à pouvoir exercer légalement l'acupuncture à San Diego, il est contraint d'y suivre des cours et de passer sa licence. Régulièrement, il nous racontait quelques anecdotes savoureuses à ce propos.

De la synthèse de toutes ses connaissances, il invente la notion d'équilibre global et la stratégie magique des 12 points. C'est alors qu'il développe sa méthode d'enseignement qui allie l'authenticité du savoir ancestral à l'esprit rigoureux et pragmatique de l'ingénieur américain.

C'est un grand Maître qui s'éteint le 07 février 2016 à San Diego.

Il comparait souvent son enseignement à un show et s'amusait du jeu de mot : « Dr Tan show - Dr Tan's How ».

Son vœux le plus cher était de diffuser à un public le plus large possible sa méthode de manière à créer un renouveau de l'acupuncture. Il nous disait que la Chine redécouvrira l'acupuncture à partir de l'Occident.

➔ **"The Show Must Go On!"**



J'ai rencontré le Dr Tan pour la première fois en 2013. J'ai immédiatement été conquis par son approche. Je me suis empressé d'appliquer sa méthode d'équilibre au retour de ma première formation et j'ai été bluffé par les résultats obtenus. J'ai participé à toutes les formations qu'il a données ensuite à Paris et suivi, comme il nous le conseillait vivement, sa formation en Ba -Zi. Son enseignement a révolutionné ma pratique. J'aime le côté systématique de la méthode qui permet toujours de mettre en évidence plusieurs options thérapeutiques pour chaque situation

pathologique rencontrée. Les différentes méthodes, dans une certaine mesure, peuvent se conjuguer.

Le Dr Tan nous invite à être flexible et créatif dans notre approche. Et c'est ce que son enseignement permet d'atteindre.

Dr Marc Labby