**Séminaires d’électro-acupuncture de l’ABMA**

**03 -04 février et 24-25 mars 2023.**

L’électro-acupuncture (EA) est une technique relativement moderne de stimuler les points d’acupuncture. L’EA est largement utilisée dans les études précliniques (animales) car c’est un moyen objectif et reproductible de stimuler les points de manière identique chez tous les sujets étudiés. Cependant, dans les études cliniques comme en pratique courante l’EA est beaucoup moins souvent utilisée que l’acupuncture manuelle.

Pourtant, la modulation que l’EA exerce sur le système nerveux est bien documentée depuis le XXe siècle, tant au niveau anatomique (les afférences nerveuses) qu’au niveau chimique (les neuromédiateurs).

Les premiers travaux ont ainsi prouvé l’intérêt clinique de l’EA dans toutes les pathologies liées à la **douleur ‘’physiologique’’** mais aussi **‘’pathologique’’ (neuropathique)**.

Par ailleurs, on démontre ces dernières années l’intérêt de l’EA pour moduler efficacement les déséquilibres de la physiologie du corps humain. Celle-ci est en effet régulée par des systèmes complexes d’adaptation tels que le système autonomique (qui régule le fonctionnement des organes du tronc et du crâne), le système immunitaire (qui nous permet de nous défendre contre l’agresseur mais aussi contre nos cellules cancéreuses) ou le système neuroendocrinien (qui régule notre réaction au stress et aux variations de notre milieu interne, quelles soient hormonales ou métaboliques).

Pour être efficaces ces systèmes doivent dialoguer entre eux, notamment grâce au système nerveux que module l’EA.

Ceci permet de comprendre l’intérêt de l’EA dans bon nombre de **dérèglements de chacun de nos systèmes** (cardiaque, pulmonaire, digestif, urologique, gynéco-obstétrique,…).

L’**objectif** de ces 2 séminaires de 2 jours est de montrer l’intérêt de l’EA non seulement dans le traitement de la douleur mais aussi dans certains dérèglements de chaque système.

La **méthode** d’enseignement consiste à introduire l’effet de l’EA pour chaque indication par un cas clinique, en comprendre le mécanisme d’action à travers les études précliniques (animales) et cliniques et déduire un protocole de traitement grâce à des questions avec les participants sous forme de quizz.

Le **1er séminaire** permet de comprendre tant les principes de base de l’EA que le fonctionnement d’un électro-stimulateur. Ce séminaire introduit les protocoles de traitement en algologie, rhumatologie, neurologie et gynécologie-obstétrique.

Le **2e séminaire** introduit les protocoles de traitement dans les autres systèmes que sont la cardiologie, la pneumologie, la gastro-entérologie, l’urologie, la psychiatrie, les assuétudes, les désordres endocriniens et la cancérologie.

Les **deux enseignants** sont les Drs Jean-Marc Stefan (France, Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs de France) et Olivier Cuignet (Belgique, Association Belge des Médecins Acupuncteurs).